塩の道トレイルを歩く

古くは日本海の塩を松本へ運んだ街道「塩の道・千国街道」。松本宿から糸魚川宿まで、全長120㌔ほどの街道を12の宿場で結びました。北アルプスの山岳風景を楽しみながら歩きます。第2回まではウォークコースですが、第3回以降は、広葉樹の森を抜け時に山岳パノラマを望む、往時をしのばせる勾配のある山道を歩きます（レベル2〜3)。ゆとりを持たせた行程全4回（予定）で糸魚川の海まで完歩を目指します。

ウォーク

常念山脈を望んで安曇野を歩く

掲載No		
109	東京発	6AEP51U0
	大阪発	6CEP51U0

東京・大阪発　食事　朝2、昼2、夕1

第1回 松本宿(まつもとじゅく)から穂高宿(ほたかじゅく)、大町宿(おおまちじゅく)

▶最少催行人員：12名　バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
9月17日	東京発	75,800円	78,800円
	大阪発	79,800円	82,800円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日松本駅まで同行します。　※利用バス会社：太陽バス　※部屋タイプ：洋室　※歩程①約11㌔　②約14㌔　③約12㌔

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	東京発	大阪発
1	新宿（8:00〜9:00発）＝八王子＝松本	新大阪（8:00〜9:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	…たびのホテルlit松本（不要な荷物を預けて）…【松本宿〈14〉】牛繋ぎ石…四柱神社…国宝松本城（外観）…駒町馬頭観音堂…町村一里塚…鶴宮八幡宮…平瀬緑地…豊科＝松本…夕刻：たびのホテルlit松本泊（大浴場が嬉しい、自由夕食）	
2	朝：宿…松本＝豊科…【成合新田宿〈13〉】ホテル・ルートインコート豊科（不要な荷物を預けて）…【穂高宿〈12〉】穂高神社…貝梅…かじかの里公園…安曇追分…川合神社…宇佐八幡宮…【池田宿〈11〉】…信濃松川＝豊科…夕刻：ホテル・ルートインコート豊科泊（夕食は近隣の食事処へ）	
3	朝：宿→池田宿…国宝仁科神明宮…盛蓮寺…【大町宿〈10〉】→	
	松本＝八王子＝新宿（18:00〜19:00着）	松本＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00〜20:00着）

ウォーク

後立山連峰を望み、栂池高原へ歩く

掲載No		
110	東京発	6AEP51V0
	大阪発	6CEP51V0

東京・大阪発　食事　朝2、昼2、夕1

第2回 大町宿(おおまちじゅく)から塩島新田宿(しおじましんでんしゅく)

▶最少催行人員：12名　バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
10月8日	東京発	82,000円	85,000円
	大阪発	86,000円	89,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日松本浜松駅まで同行します。　※利用バス会社：太陽バス　※部屋タイプ：洋室　※歩程①約9㌔　②約13㌔　③約9㌔

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	東京発	大阪発
1	新宿（8:00〜9:00発）＝八王子＝松本	新大阪（8:00〜9:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→信濃大町…若一王子神社…借馬…森城址…木崎湖畔…【海ノ口宿〈9〉】→夕刻：ホテルルートイン信濃大町泊（自由夕食）	
2	朝：宿→【海ノ口宿〈9〉】…簗場…中綱水神社…中綱湖畔…堂崎…秋葉崎…【沢渡・佐野宿〈8〉】佐野坂三十三番観音…佐野坂…飯森→夕刻：白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
3	朝：宿→飯森…【飯田・飯森宿〈7〉】飯森神社…八方口…松川の渡し…【塩島新田宿〈6〉】…切久保…落倉…栂池高原→	
	松本＝八王子＝新宿（18:00〜19:00着）	松本＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00〜20:00着）

京都一周トレイル®を歩く

三方を東山、北山、西山に囲まれる京都。その山なみをぐるり歩くハイキングルート「京都一周トレイル」は、京都の東南・伏見桃山を起点に比叡山、大原、鞍馬、高雄、嵐山を経て苔寺へと至るおよそ80㌔のトレイルです。この秋、伏見桃山から比叡山へと至る「東山ルート」34㌔を洛東の名所旧跡に寄り道もしながら全3回に分けて歩きます。

レベル2

掲載No		
111	東京発	6AES51N0
	大阪発	6CES51N0

東京・大阪発　食事　朝1、昼2、夕1

第1回 伏見桃山城(ふしみももやまじょう)から清水寺(きよみずでら)

▶最少催行人員：12名

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
10月1日	東京発	67,000円	68,000円
	大阪発	48,000円	49,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行。
※タクシー利用。　※部屋タイプ：洋室　※歩程①約8㌔・4時間　②約9㌔・5時間

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	東京発	大阪発
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝京都＝桃山御陵前	京都（9:00〜11:00発）＝桃山御陵前
	…御香宮神社（38m）…伏見桃山城…大岩山展望所（166m）…大岩街道…仁明天皇陵…瑞光寺…夕刻：アーバンホテル京都泊	
2	朝：宿…石峰寺…伏見稲荷…弘法の滝…稲荷大社…四ツ辻…泉涌寺…剣神社…阿弥陀峰分岐…清水寺→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30〜19:30着）	京都（15:30〜16:30着）

レベル2

掲載No		
112	東京発	6AES51P0
	大阪発	6CES51P0

東京・大阪発　食事　朝1、昼2、夕1

第2回 将軍塚(しょうぐんづか)から大文字山(だいもんじやま)・銀閣寺(ぎんかくじ)

▶最少催行人員：12名

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
11月5日	東京発	69,800円	72,800円
	大阪発	50,800円	53,800円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。　※タクシーまたは路線バス利用。　※部屋タイプ：洋室　※歩程①約6㌔・4時間　②約8㌔・5時間

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	東京発	大阪発
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝京都	京都（9:00〜11:00発）
	→清水寺前…音羽の滝…清水山（242m）…将軍塚…粟田神社…南禅寺…蹴上＝上栄町…夕刻：ホテルテトラ大津泊（近隣で夕食）	
2	朝：宿…上栄町＝蹴上…日向大神宮…大文字山（466m）…大文字火床…法然院…哲学の道…銀閣寺…出町柳＝丹波橋＝	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜20:30着）	京都（16:00〜17:00着）

レベル3〜4

掲載No		
113	東京発	6AES51R0
	大阪発	6CES51R0

東京・大阪発　食事　朝1、昼2、夕1

第3回 銀閣寺前(ぎんかくじまえ)から瓜生山(うりゅうさん)、比叡山(ひえいさん)

▶最少催行人員：12名

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
12月3日	東京発	68,000円	73,000円
	大阪発	49,000円	54,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。　※タクシーまたは路線バス利用。　※部屋タイプ：洋室　※歩程①約5㌔・3時間　②約8㌔・6時間30分

行程はホームページをご覧下さい。